

Plýtvání potravinami v českých domácnostech

Lea Kubíčková



MENDELU

T A Projekt (TL02000092/ Podpora pro-environmentálních vzorců chování a incentivy pro behaviorální změnu v produkci
Č R potravinových odpadů a plýtvání) je spolufinancován se státní podporou Technologické agentury ČR v rámci Programu Éta.

Plýtvání potravinami v českých domácnostech - odkud máme data?



T A
Č R

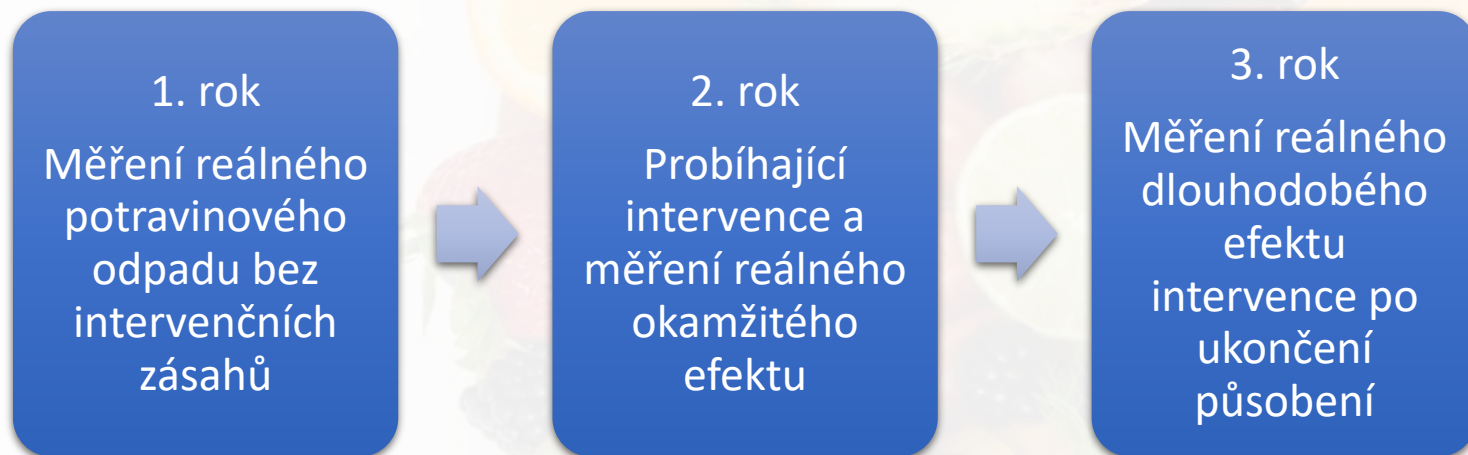
Projekt (TL02000092/ Podpora pro-environmentálních vzorců chování a incentivy pro behaviorální změnu v produkci potravinových odpadů a plýtvání) je spolufinancován se státní podporou Technologické agentury ČR v rámci Programu Éta.

Cíl projektu

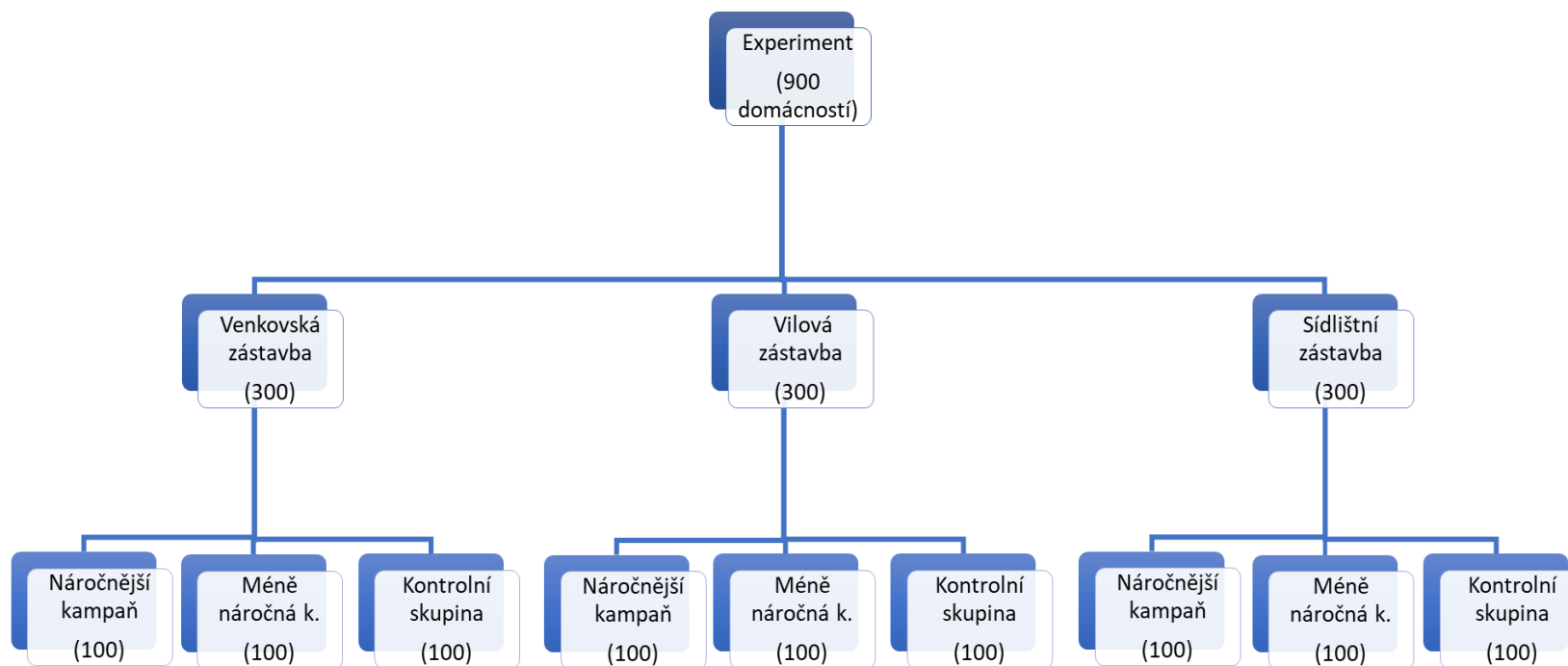
- Zjistit skutečný objem plýtvání potravinami v domácnostech
- Zjistit, zda a jak je možné ovlivnit chování domácností v nakládání s potravinami
- Doporučit účinné postupy působení na omezení plýtvání potravinami u spotřebitele



Měření plýtvání a změny chování



Design experimentu

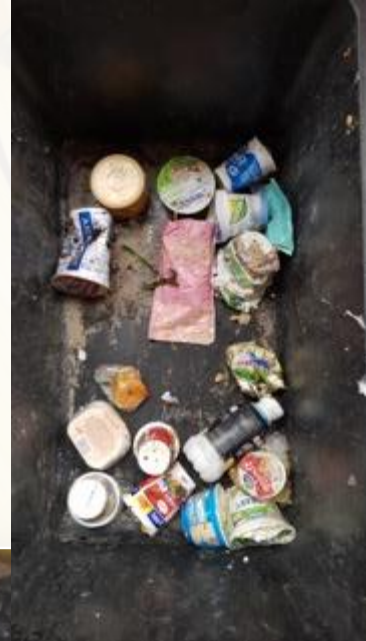
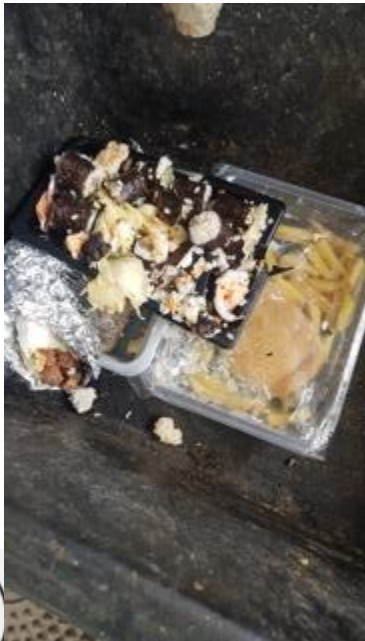


Fotografie z rozboru odpadu



MEDELU

T A
Č R



T
C

A
R

Intervenční rok - kampaň „Kup, co sníš“

1. Chytré nakupování
 2. Správné skladování
 3. Vaření bez zbytků
- Méně a více náročná komunikace problematiky



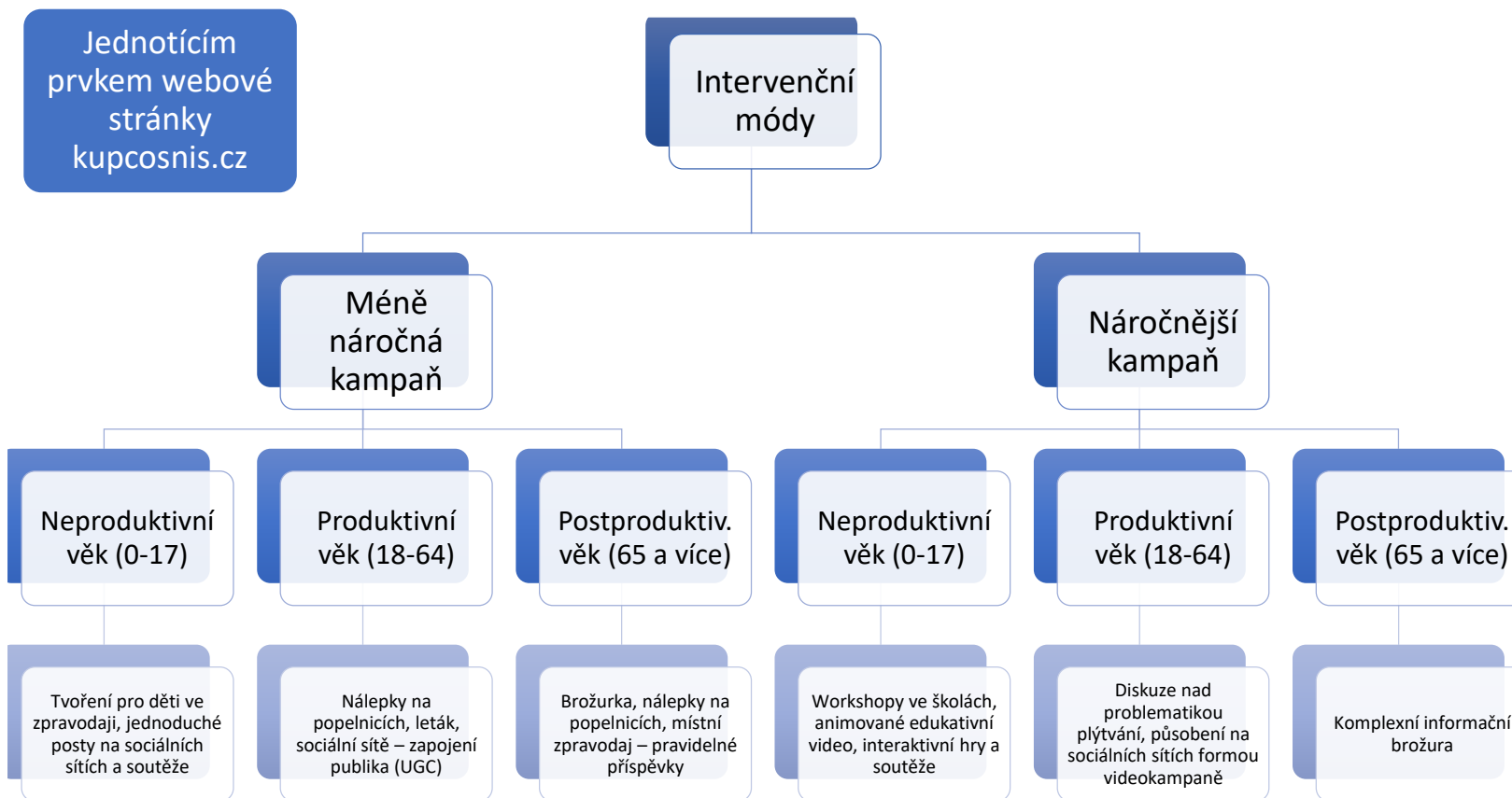
kupcosnis.cz



MENDELU

T A
Č R

Komunikační kampaň



Lednice nebo spíž?

Mraznička:
mražené maso, zelenina a ovoce, zamražená hotová jídla

Horní polička:
vařená jídla, nakládané potraviny, ale i ovoce a zelenina, které nepotřebují chlad

Střední polička:
máslo, sýr a další mléčné výrobky

Dolní polička:
čerstvé maso, ryby a uzeniny

Dolní příhrádka:
míček, salát, brokolice, hrozny, jablka

Dvířka lednice:
voje, nápoje a dochucovadla



Maximálně využij každou surovinu

CHYTRÉ VAŘENÍ

Nakupuj s rozmyslem pouze to, co dokážeš spotřebovat

CHYTRÉ NAKUPOVÁNÍ

Jak neplýtvat jídlem?

týdenní výzva

	/pondělí Zpracujte si sýr, například si domácí sýr nebo si udělejte domácí jogurt.	
	/úterý Připravte si domácí jogurt a domácí sýr, například si udělejte domácí jogurt.	
	/středa Ze slupek zeleniny a potravinových zbytků si uvařte vývar.	
	/čtvrtek Přidejte zeleninu a přírodní kůračky do vývaru a uvařte si domácí vývar.	
	/pátek Připravte si domácí jogurt a domácí sýr, například si udělejte domácí jogurt.	
	/sobota Zpracujte sýr a udělejte domácí sýr, například si udělejte domácí sýr.	
	/neděle Zpracujte sýr a udělejte domácí sýr, například si udělejte domácí sýr.	



Chy

Víte, že až 1/3 spotřebitelů plytvání v ka

- plánujte si
- sepište si n
- nenakupuj
- nepodléhe
- nakupujte
- dejte šanci
- preferujte

laduj aviny

Staň se členem klubu a budeš

/úterý
Projděte si ledničku a objevte potraviny, kterým se blíží konec požitelnosti. Pokuste se je přednostně využít.

/středa
Ze slupek, odkrojků a požitelných zbytků si uvařte vývar.

kupcosnis.cz

lednici čistou a nepřepĺnujte ji, dejte potraviny dle data spotřeby, na očy, které je potřeba sníst, vhodné podmínky skladování na obalu, mezi minimální trvanlivostí a datem, je to zásadní rozdíl,

- použijte své smysly.

Náročnější „dražší“ působení



kupcosnis.cz

Poradíme vám, jak neplýtvat potravinami

KANÁLY



ak neplýtvat a uš
desítek tisíc roč
dnůtí • před 6 měs

Provozně ekonomická fakulta
Mendelova univerzita v Brně

Chytré nakupování

Máme pro vás jako tip, jak šetrně nakupovat a šetrně nakupovat. Pokud si tyto potraviny můžete koupit přímo u výrobce, můžete se vyhnout zbytečným nákladům a navíc získat lepší kvalitu a chuť. Pokud si potraviny nakupujete v obchodě, můžete si vybrat z většího množství a navíc získat lepší kvalitu a chuť.

Příspěvek

Před každým nákupem je důležité zjistit, jaké potraviny jsou v nabídce. Pokud si potraviny nakupujete v obchodě, můžete si vybrat z většího množství a navíc získat lepší kvalitu a chuť.

Chcete-li šetřit, můžete si vybrat z většího množství a navíc získat lepší kvalitu a chuť.

Chcete-li šetřit, můžete si vybrat z většího množství a navíc získat lepší kvalitu a chuť.

Jak dlouho co vydrží?

3-4 dny	4-5 dny	2-3 dny	2-3 dny
3-4 dny	1-2 dny	2-3 dny	2-3 dny
3-4 dny	3-4 dny	3-4 dny	3-4 dny
3-4 dny	3-4 dny	3-4 dny	3-4 dny

Minimální trvanlivost není to samé co Spotřebujte do



Spotřebujte do
trikrát po datu nejméně



Minimální trvanlivost
je potřeba ověřit, zda je potravina ještě dobrá!

Je to ještě dobré?

Dříve a zejména jsou kategori potraviny lépe v domácnosti vyhodit např. 30-40 dní, protože je to bezpečnější. Pokud si potraviny nakupujete v obchodě, můžete si vybrat z většího množství a navíc získat lepší kvalitu a chuť.

Z provedení tohoto „obnovy“ (nová) Brno, jak vyvíjí, že se v případě náhodného výskytu v populaci více než 100 lidí, což je číslo, které je v obchodě, je to bezpečnější. Pokud si potraviny nakupujete v obchodě, můžete si vybrat z většího množství a navíc získat lepší kvalitu a chuť.

Je to bezpečnější, protože je to bezpečnější. Pokud si potraviny nakupujete v obchodě, můžete si vybrat z většího množství a navíc získat lepší kvalitu a chuť.

Je to bezpečnější, protože je to bezpečnější. Pokud si potraviny nakupujete v obchodě, můžete si vybrat z většího množství a navíc získat lepší kvalitu a chuť.

Je to bezpečnější, protože je to bezpečnější. Pokud si potraviny nakupujete v obchodě, můžete si vybrat z většího množství a navíc získat lepší kvalitu a chuť.

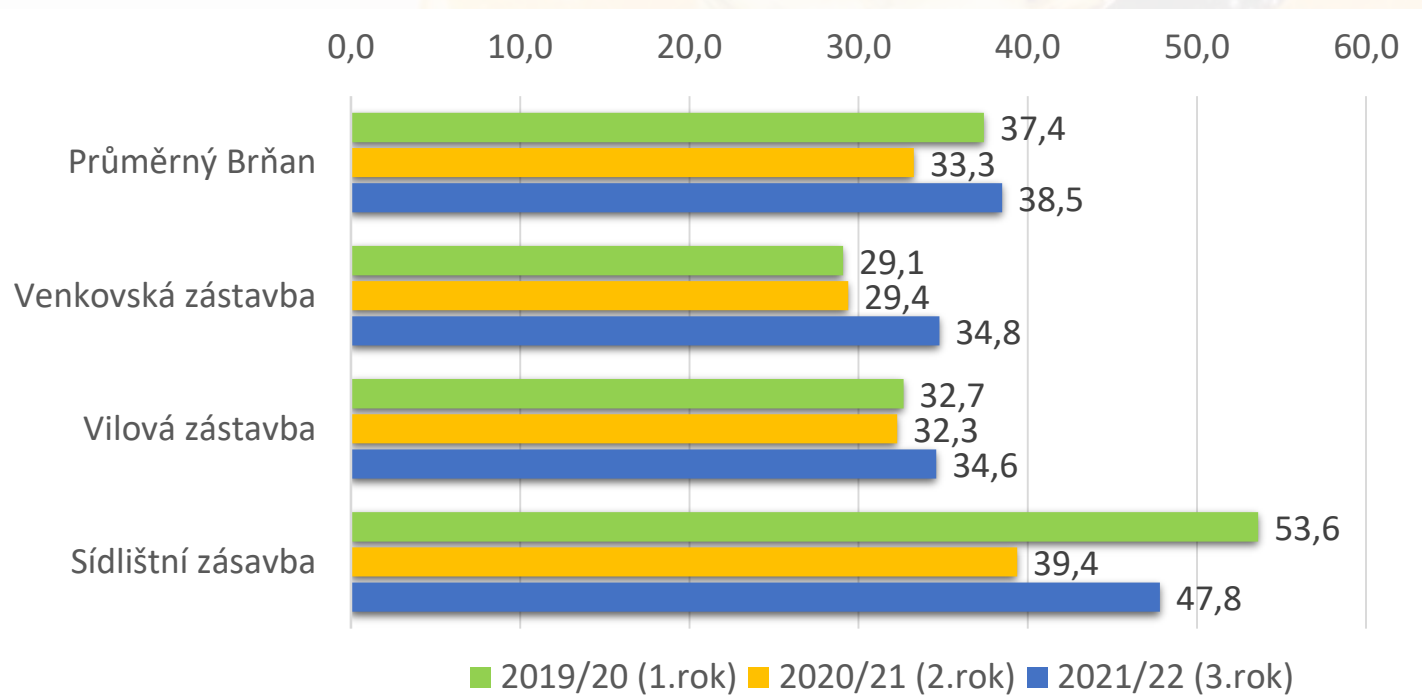


MENDELU

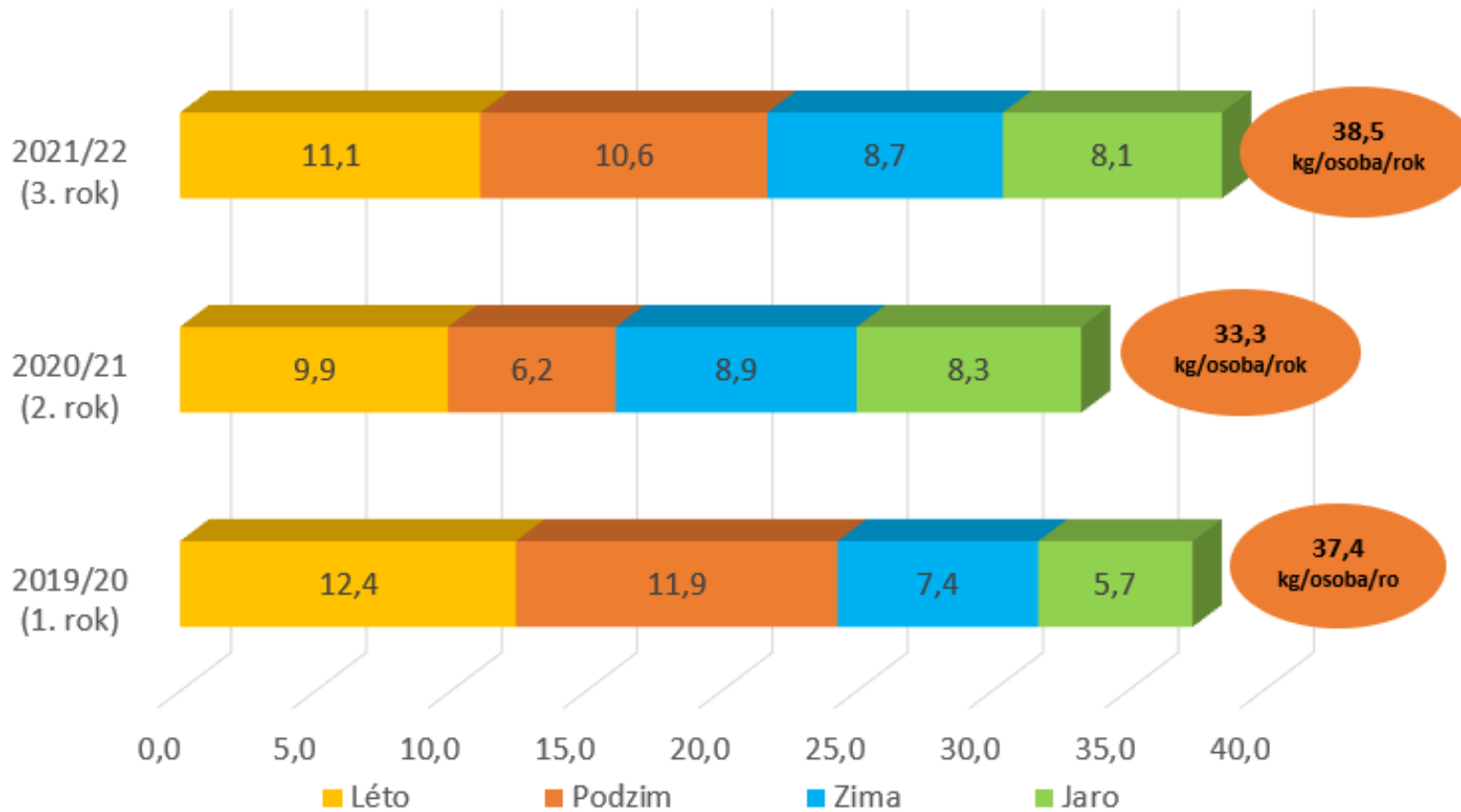
T A
Č R

Kolik kg potravin skončí průměrně ve směsném komunálním odpadu?

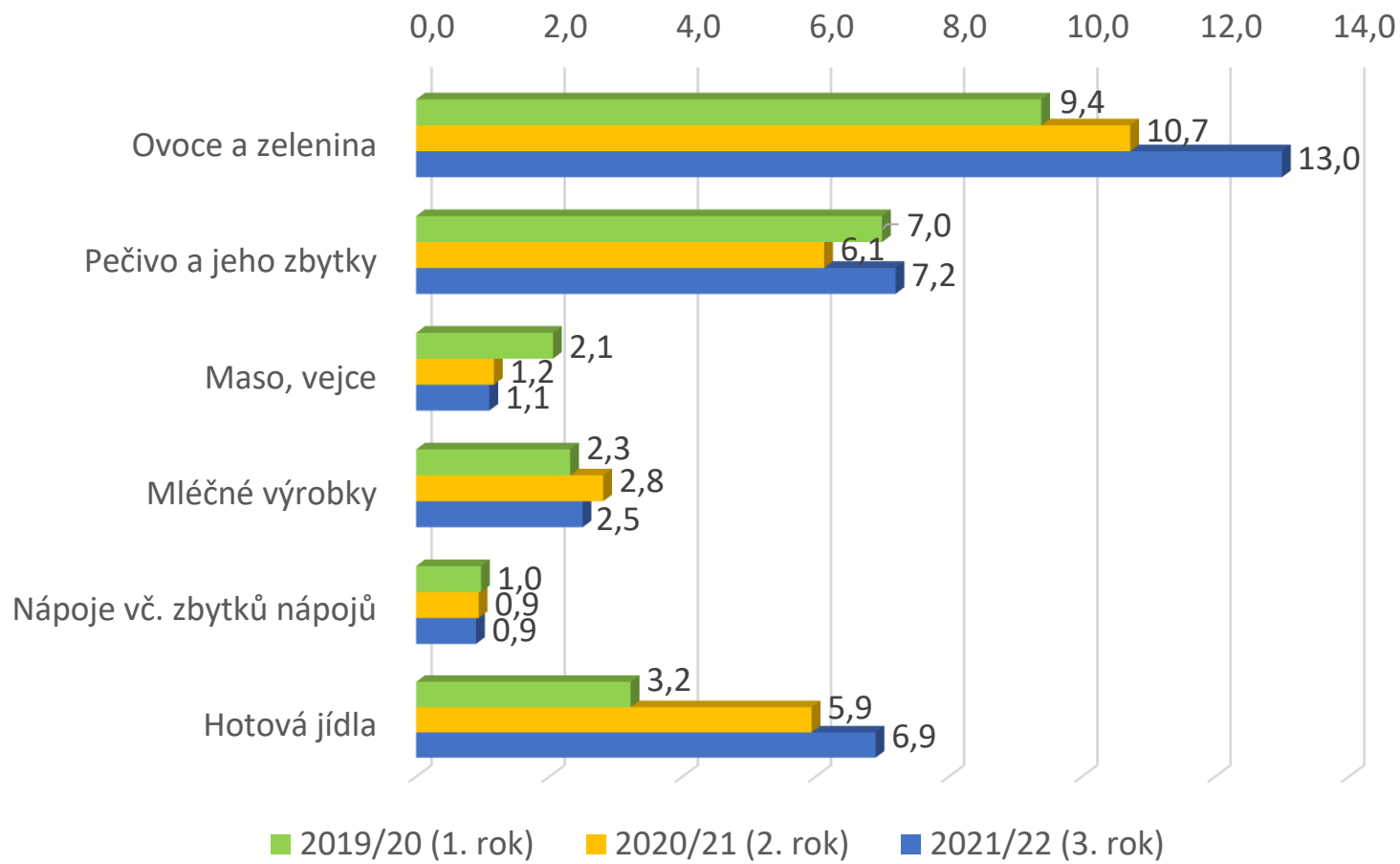
Průměrně za všechny typy zástaveb **38,5 kg na osobu za rok**
(meziroční snížení o 11 % v intervenčním roce)



Plýtvání potravinami v průběhu roku (kg/osoba)

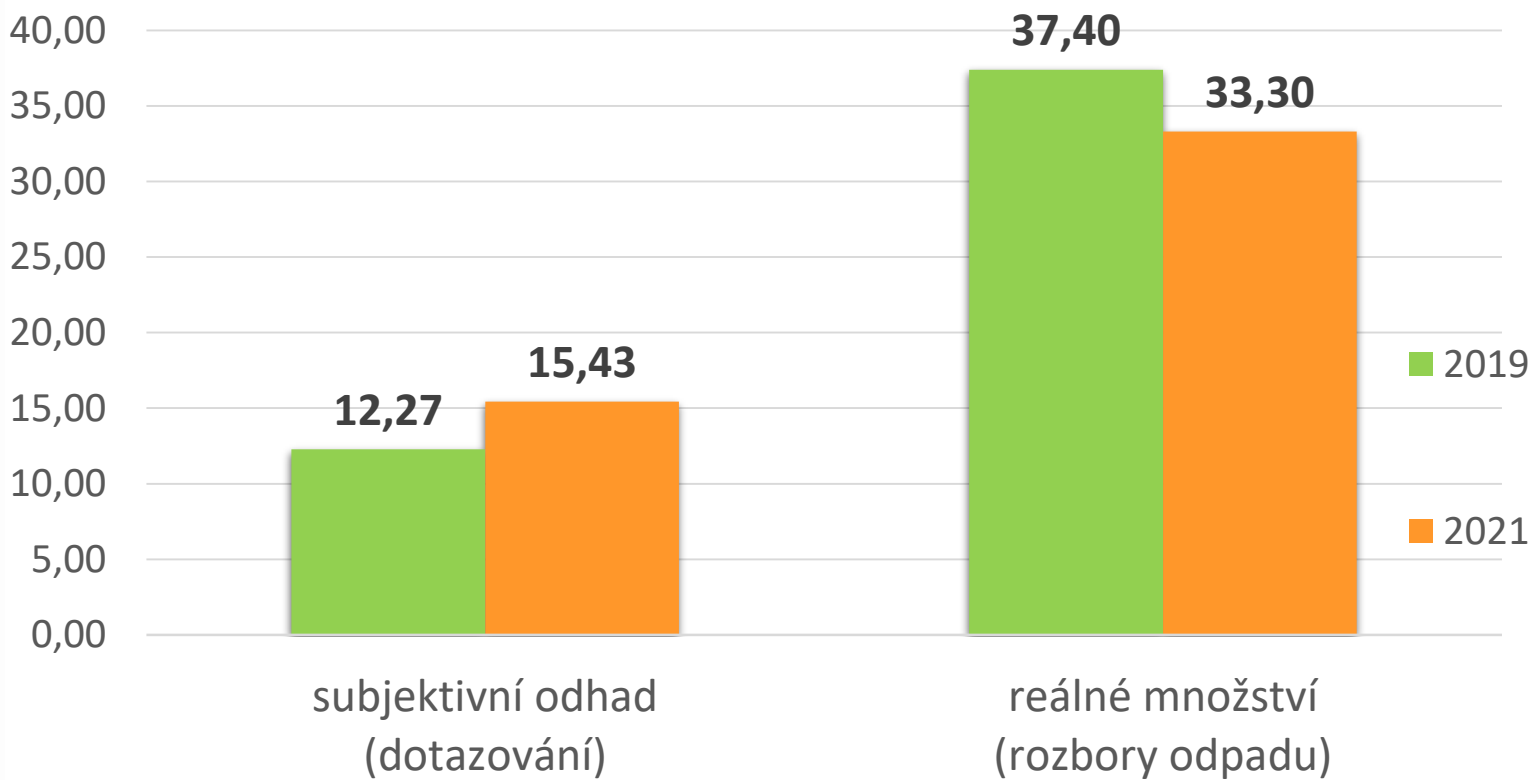


Vybrané kategorie vyplývaných potravín dle období (kg/osoba/rok)



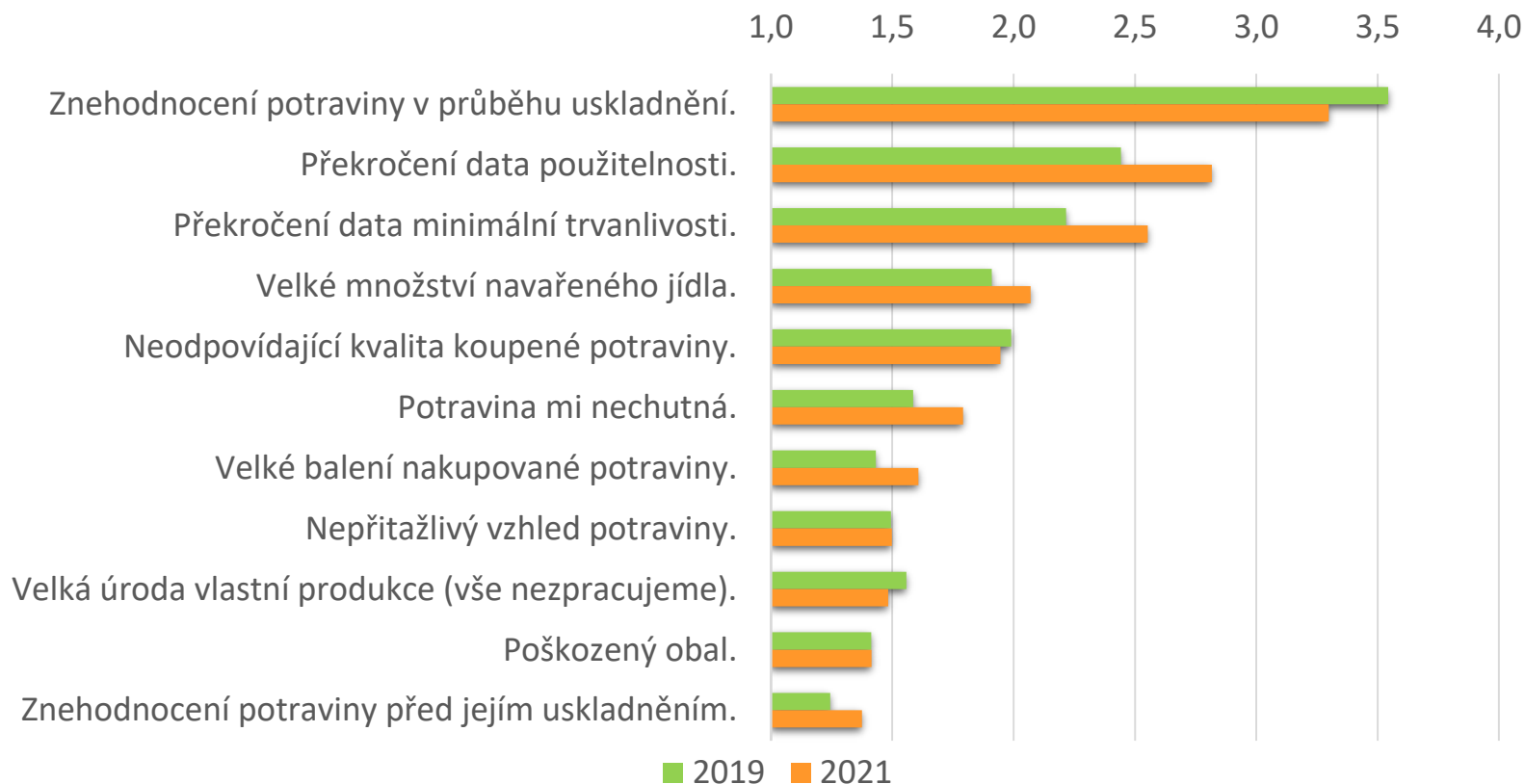
Objem plýtvání potravinami v domácnosti

Množství vyplývaných potravin [kg/osoba/rok]



Příčiny plýtvání potravinami v domácnosti

Průměrné hodnocení příčin plýtvání potravinami
(1 = nejméně častá příčina, 5 = nejvíce častá příčina)



Nákupní chování

- Více než polovina domácností:
 - Kontrola zásob
 - Nákupní seznam
 - Plánuje nákup a přípravu jídel
 - Neupřednostňuje velká balení
- Téměř polovina respondentů uvádí, že:
 - nepovažuje cenu za nejdůležitější faktor
 - nevyužívá slevy a nákupy potravin v akci
- Plýtvání potravin roste s:
 - častěji prováděnými většími nákupy (500 a více Kč)
 - vyšší měsíčních příjmů
 - počtem členů domácnosti
- Staticky významný rozdíl je mezi generacemi



Jak podpořit redukci plýtvání?

- Pozitivní motivace (kredit, odměna)
 - Pocit hrdosti, sounáležitosti
- Informace ověřené, lokální a spíše jednoduché
 - Komunikace dopadů plýtvání, tlak ze strany spotřebitele na udržitelnost
- Praktické tipy a rady
 - Osvěta pojmů data použitelnosti a min. trvanlivosti
 - Pomoc při plánování nákupu (seznam dle historie nákupů)
 - Informace o vhodném uskladnění
 - Využití zbytků potravin
- Vizualizace problematiky
 - Gamifikace, nové algoritmy zábavy
- Pravidelné působení (edukace, diskuze)



Děkuji za pozornost

lea.kubickova@mendelu.cz



Mendelova univerzita v Brně
Provozně ekonomická fakulta
Ústav marketingu a obchodu



T A
Č R